

# JOURNÉE DES AIDANTS 2023

14  
octobre  
2023

CH Saint Jean de Dieu  
290 route de Vienne  
69008 Lyon

Entrée  
gratuite

Conférences  
Tables Rondes  
Stands  
Ateliers  
Restauration



# ENTRE IMPLICATION ET SOUTIEN, QUELLES RESSOURCES POUR LES AIDANTS DU QUOTIDIEN ?

Aujourd'hui, l'accompagnement des personnes concernées par un trouble psychique, neuro-développemental, neuro-dégénératif ou par un handicap évolue. Le concept de rétablissement se diffuse avec l'idée que la personne peut récupérer son pouvoir d'agir en s'appuyant sur ses compétences et sur son environnement. Les proches aidants (membres de la famille, conjoints, amis, ...) jouent un rôle clé pour favoriser une meilleure qualité de vie. En ce sens, la coopération entre les professionnels et les proches aidants est primordiale.

Dans le même temps, les proches aidants témoignent de leur épuisement et de leur solitude, sans savoir vers qui se tourner. Les dispositifs pouvant les soutenir semblent peu connus ou difficiles d'accès.

Les équipes des établissements et services de la Fondation ARHM ont à cœur de soutenir les aidants et de les mettre en lien avec les professionnels de l'aide aux aidants.

En parallèle, l'idée est de pouvoir les sensibiliser à l'importance de prendre soin de leur santé mentale et de leur bien-être.

Les professionnels constatent également le besoin d'un apport de connaissances sur les difficultés que rencontrent leur proche afin de palier à l'incompréhension, l'impuissance et la solitude.

Ainsi cette journée est pensée pour articuler conférences, stands et ateliers, à destination des aidants et des personnes concernées sur l'ensemble du territoire de la Métropole de Lyon. Cette rencontre a également vocation à sensibiliser les professionnels du sanitaire et du médico-social à la prise en charge des aidants.



# PROGRAMME CONFÉRENCES

## MATIN

Salle 1, Espace Conférences - Entrée A3, 1er étage

8h30 - 9h

**Accueil et inscription aux différents ateliers**

9h - 9h30

**Mot de bienvenue**

*Agnès MARIE-EGYPTIENNE, Directrice générale de la Fondation ARHM*

**Intervention de Nora BERRA (sous réserve)**

*Ancienne Secrétaire d'État chargée des Aînés, fondatrice de la Journée nationale des aidants*

9h30 - 10h30

**Être un proche aidant : difficultés et modalités de soutien**

*Romain REY, MD, PhD, exerçant aux Centres experts FondaMental de Lyon et au Centre lyonnais des aidants en psychiatrie*

10h30 - 11h

**Les enjeux de l'aide aux aidants : de l'importance du pair à pair et du partenariat UNAFAM / soignants**

*UNAFAM 69*

11h - 11h15

**Pause café**

11h15 - 11h45

**Quelle collaboration entre les personnes concernées, les aidants et professionnels de santé pour accompagner une demande de réduction des antipsychotiques ?**

*Dr Arnaud LEDOUX, Médecin-chef du Pôle intersectoriel de soins et de réhabilitation, CH Saint Jean de Dieu*

11h45 - 12h15

**Bipo quoi ? Le trouble bipolaire simplement**

*Franck MATHIEU, Psychologue au Centre d'évaluation et de soins de réhabilitation, CH Saint Jean de Dieu*

12h15-13h00

**Pause déjeuner**



# PROGRAMME CONFÉRENCES

## APRÈS - MIDI

Salle 1, Espace Conférences - Entrée A3, 1er étage

13h - 13h15

### Ouverture de l'après-midi

Agnès MARIE-EGYPTIENNE, Directrice générale de la Fondation ARHM

13h15 - 13h45

### Pathologie addictive : quelle place pour l'entourage ?

Nathalie ENJOLRAS, Ph.D. et patiente experte en santé mentale, SUAL  
Manon GAILLARD, Psychologue clinicienne, SUAL

13h45 - 14h15

### Regards croisés sur la prise en charge et l'accompagnement des personnes souffrant d'un trouble de la personnalité borderline

Martin BLAY, Psychiatre, Addipsy  
Arjin ULUDAG-MARTIN, Pair-aidant, Espairs et Addipsy

14h15 - 14h45

### Le trouble du spectre de l'autisme : mieux comprendre pour accompagner le quotidien

Mélina HUC, Psychiatre au Centre Ressources Autisme et Médecin responsable du Dispositif TED, CH Saint Jean de Dieu

14h45 - 15h15

### Aider un adulte souffrant de TDA/H : une longue course contre la montre...

Pierrette ESTINGOY, Médecin responsable des unités intersectorielles de soins et réhabilitation, CH de la côte Basque

15h15 - 15h30

### Pause café

15h30 - 16h

### Quelle déficience pour quelle communication ?

Catherine LE MAIRE, Médecin responsable du dispositif TSND

16h - 16h30

### Troubles du comportement alimentaire - "Nous n'avons rien vu venir"

Patrick WOLFF, Vice-président APAB, Association des parents d'anorexiques et boulimiques



# **PROGRAMME STAND**

**9h -16h - Self du CH Saint Jean de Dieu - Entrée A3**

**Présence de différentes associations et services de l'aide au aidants avec la participation de :**

**UNAFAM, Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques**

**Maison des usagers, CH Saint Jean de Dieu**

**Centre régional d'évaluation et de traitement de la douleur en santé mentale - CH Saint Jean de Dieu**

**UDAF, Union départementale des associations familiales**

**Association le Phare, Familles face à la drogue**

**BREF, Programme de psychoéducation familiale**

**CLAP, Centre Lyonnais pour les aidants/familles en psychiatrie - CH Le Vinatier**

**Entraid'Addict Rhône, Prévention et accompagnement des personnes et des familles en prise avec les conduites addictives**

**ICEBERGS, Groupe d'entraide mutuelle pour les personnes touchées par un trouble bipolaire**

**Vie Libre, Association d'aide aux personnes alcoolo-dépendantes**



# PROGRAMME

## ATELIERS

Inscription sur place

Entrée A3  
1er étage

**La sophrologie, une ressource accessible à tous pour prendre soin de soi au quotidien. Sophie ROUX**

Trois ateliers de 30 minutes: 10h30 / 11h15 / 12h

**Automassage. Françoise NURY**

Trois ateliers de 30 minutes: 10h30 / 12h / 14h30

**Massage minute. Françoise NURY**

Six ateliers individuels de 10 minutes: 11h / 14h30

**Soins énergétiques. Frédéric LOTTO**

Sept ateliers de 30 minutes en individuel : 10h30 / 11h15 / 12h / 13h30 / 14h15 / 15h / 15h45

**Art-thérapie Création d'estampage. Marion SEMPLE**

Trois ateliers de 30 minutes: 14h / 15h / 16h

**Fabrication d'un gommage maison, échanges autour du «prendre soin de soi». Danielle REY**

Deux ateliers de 45 minutes: 10h30 / 13h30

**Sophrologie assis. Audrey TESTUD**

Deux ateliers de 1 heure: 13h30 / 15h

**Modelage des mains (Initiation et pratique). Danielle REY**

Ateliers individuels de 20 minutes: de 11h30 à 13h et de 14h30 à 15h50

**Aromathérapie. Françoise NURY**

Deux ateliers de 30 minutes : 15h30 / 16h

Salle  
Multi-activités

**Yoga du rire. Catherine PAILLET**

Un atelier de 1 heure: 15h



The background is a vibrant, abstract composition of colors including bright cyan, magenta, red, and yellow. It features a dense field of small, glowing particles and larger, soft-edged shapes that create a sense of movement and depth. A semi-transparent, light pink rounded rectangle is centered on the page, serving as a backdrop for the text.

# RENSEIGNEMENTS

[journeesaidants@arhm.fr](mailto:journeesaidants@arhm.fr)  
ou 04 37 90 12 73



The background is a vibrant, abstract composition of colors including bright cyan, magenta, and orange. It features a dense field of small, glowing particles and larger, soft-edged, cloud-like shapes that create a sense of movement and depth. The overall effect is dynamic and energetic.

**arhm**

**FONDATION**

**Santé mentale et handicap**

*Qualité de vie et autonomie*